

7 Conseils pour ta sécurité

Cool and Safe

1



Garder ses distances

Tiens-toi éloigné d'au moins 3 pas, si un inconnu ou un automobiliste te parle.

2



Dire « NON »

Dis « NON » haut et fort, quand tu ne veux pas quelque chose. Si tu n'as pas envie que quelqu'un te touche, dis-le. C'est toi qui décides qui a le droit de te toucher.

3



Partir

Éloigne-toi quand une situation est désagréable ou peut devenir dangereuse. Si tu es avec d'autres enfants, partez tous ensemble et ne laissez personne sur place car on ne peut rien contre vous, si vous êtes à plusieurs.

4



Chercher de l'aide

Demande de l'aide si tu en as besoin ! Va dans un endroit où il y a du monde. Parle avec un adulte et raconte-lui ce qui s'est passé. Regarde aussi s'il y a des points d'aide pour les enfants dans ta ville.

5



Parler des mauvais secrets, sentiments, expériences

Raconte à quelqu'un si tu te sens mal à cause de quelque chose. Parle-en par exemple à tes parents ou à quelqu'un à l'école. Tu verras, on se sent mieux après et peut-être quelqu'un pourra résoudre ton problème.

6



Appeler le « Kanner Jugendtelefon »

Si tu as des problèmes ou des soucis, appelle le 116 111 pour avoir des conseils. Tu pourras parler à quelqu'un lundi, mercredi, vendredi de 17h à 22h, mardi et jeudi de 14h à 22h et samedi de 14h à 20h. C'est un numéro gratuit et tu ne seras pas obligé de dire qui tu es.

7



Appeler la police

En cas d'urgence, tu peux composer le 113 pour appeler la police. Explique QUI tu es, CE QUI s'est passé, OU ça s'est passé et QUAND ça s'est passé.