

7 Tipps für deine Sicherheit

Cool and Safe

1



Abstand halten

Halte immer mindestens drei Schritte Abstand, wenn Fremde dich ansprechen oder ein Autofahrer dich etwas fragt.

2



„Nein!“ sagen

Sage laut und deutlich „Nein!“, wenn du etwas nicht willst. Wenn dich jemand anfassen will, obwohl du das nicht möchtest, kannst du es sagen. Jeder darf selbst bestimmen, von wem er berührt werden möchte.

3



Weggehen

Geh einfach weg, wenn dir eine Situation unangenehm ist oder gefährlich werden könnte. Wenn du mit anderen Kindern zusammen bist, geht alle zusammen und lasst niemanden zurück, dann kann euch nichts passieren.

4



Hilfe holen

Hol dir Hilfe, wenn du sie brauchst! Am besten gehst du zu einem belebten Ort. Sprich einen Erwachsenen an und erzähle, was passiert ist. Schau doch mal nach, ob es in deiner Stadt auch Hilfe-Inseln für Kinder gibt.

5



Von schlechten Gefühlen, Erlebnissen und Geheimnissen erzählen

Erzähle es jemandem, wenn dir etwas passiert, womit du dich schlecht fühlst. Zum Beispiel deinen Eltern oder jemandem in deiner Schule. Meistens fühlt man sich damit schon besser und vielleicht kann dir jemand anderes helfen, dein Problem zu lösen.

6



„Nummer gegen Kummer“ anrufen

Wenn du Sorgen oder ein Problem hast, bekommst du unter 0800-1110333 Tipps, was du machen kannst. Du erreichst dort jemanden von montags bis samstags zwischen 14.00 Uhr und 20.00 Uhr. Das ist kostenlos und du musst nicht verraten, wer du bist.

7



Die Polizei anrufen

Im Notfall kannst du über die Nummer 110 die Polizei anrufen. Erkläre, WER du bist, und erzähle genau, WAS WANN WO passiert ist.